

ACTIVITES PISCINE FITOCEA SAISON 2026-2027

ACTIVITES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
A D U L T E S	AQUABIKE 30 min			18H15-18H45	12H05-12H35 18H45-19H15 19H30-20H00		
	AQUAGYM 45 min	10H30-11H15 11H15-12H00 18H45-19H30	11H15-12H00		11H15-12H00 16H15-17H00 18H45-19H30	11H15-12H00	
	AQUAFITNESS 45 min			18H45-19H30	19H30-20H15		09H10-09H55
	AQUAGYM-DOUCE 45 min	15H30-16H15	10H30-11H15		10H30-11H15		
	AQUAPHOBIE 45 min	16H15-17H00			15H30-16H15		
	APPRENTISSAGE ADULTES 45 min		15H30-16H15			15H30-16H15	
	PERFECTIONNEMENT ADULTES 45 min	19H30-20H15	16H15-17H00	19H30-20H15	20H15-21H00	16H15-17H00	
E N F A N T S	JARDIN D'ENFANTS 30 min - dès 3 ans			09H45-10H15 10H15-10H45 16H00-16H30 16H30-17H00			10H00-10H30
	APPRENTISSAGE DEBUTANT 30 min - dès 4 ans 1/2			10H45-11H15 15H30-16H00 16H00-16H30			10H30-11H00
	APPRENTISSAGE Niv 1 30 min - dès 6 ans	17H45-18H15 18H15-18H45	17H00-17H30 18H15-18H45 18H45-19H15	11H15-11H45 16H30-17H00 17H45-18H15	17H30-18H00		11H00-11H30
	APPRENTISSAGE Niv 2 45 min	17H00-17H45 17H45-18H30	17H30-18H15	11H45-12H30 17H00-17H45	18H00-18H45	17H00-17H45	11H30-12H15
	PERFECTIONNEMENT Niv 1 45 min	17H00-17H45	17H30-18H15	13H15-14H00 17H00-17H45		17H45-18H30	12H15-13H00
	PERFECTIONNEMENT Niv 2 45 min			13H15-14H00		17H45-18H30	12H15-13H00
	CONFIRME ADOS 45 min			17H45-18H30		17H00-17H45	