

ACTIVITES PISCINE FITOCEA SAISON 2021-2022

ACTIVITES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ADULTES	AQUABIKE	16H15-16H45 17H45-18H15 18H15-18H45		18H15-18H45 18H45-19H15	18H45-19H15 19H30-20H00		
	AQUAGYM	10H30-11H15 11H15-12H00 18H45-19H30	11H15-12H00	18H45-19H30	11H15-12h00 16H15-17H00 18H45-19H30	11H15-12H00	
	AQUAFITNESS			19H30-20H15	19H30-20H15		11H30-12H15
	AQUAGYM-DOUCE	15H30-16H15	10H30-11H15		10H30-11H15	15H30 -16H15	
	AQUAPHOBIE				15H30-16H15		
	APPRENTISSAGE ADULTES		15H30-16H15		18H00-18H45		
	PERFECTIONNEMENT ADULTES	19H30-20H15	16H15-17H00	20H15-21H00	20H15-21H00	16H15-17H00	
ENFANTS	JARDIN D'ENFANTS			09H45-10H15 10H15-10H45 16H00-16H30 16H30-17H00			09H15-09H45
	APPRENTISSAGE Niv 1	17H45-18H15 18H15-18H45	17H45-18H15 18H15-18H45	10H45-11H15 11H15-11H45 14H00-14H30 16H00-16H30 16H30-17H00 17H45-18H15	17H30-18H00	17H15-17H45	09H45-10H15 10H15-10H45 12H15-12H45
	APPRENTISSAGE Niv 2	17H00-17H45	17H00-17H45	11H45-12H30 13H15-14H00 17H00-17H45	16H45-17H30	17H45-18H30	10H45-11H30
	PERFECTIONNEMENT	17H00-17H45	17H00-17H45	13H15-14H00 17H00-17H45		17H45-18H30	10H45-11H30
	CONFIRME		17H45-18H30	17H45-18H30		17H00-17H45	12H45-13H30

VACANCES SCOLAIRES + ÉTÉ : STAGES INTENSIFS DE NATATION

JARDIN D'ENFANTS (dès 3 ans) , APPRENTISSAGE et PERFECTIONNEMENT tous les matins du lundi au vendredi : 60€ le stage